



Consultorio Familiare

di Ispirazione Cristiana

29 GENNAIO 2020

RELAZIONE 2019

Relazione attività 2019

Il nostro consultorio familiare, anche nell'anno appena trascorso, ha svolto un importante servizio di sostegno alla cittadinanza e ai comuni limitrofi, attraverso l'impegno di operatori che hanno saputo offrire concreto ascolto, presenza e sostegno alle numerose coppie, famiglie e persone che vivono momenti di particolare difficoltà di tipo relazionale e psicologico.

Le varie professionalità presenti all'interno del consultorio, hanno operato ponendo particolare attenzione al rispetto della privacy e secondo i principi deontologici professionali ed etici.

Nell'anno 2019, le persone che si sono rivolte al consultorio, sono state 231. I casi affrontati sono così ripartiti:

79 primi colloqui.

61 casi per motivi psicologici.

72 casi per motivi relazionali.

1 caso per l'elaborazione del lutto.

8 casi per consulenza legale.

7 casi per consulenza pedagogica.

2 visite ginecologiche.

1 caso di consulenza grafologica.

Le differenti figure professionali presenti in consultorio, hanno seguito i casi, durante il corso dei mesi, avendo come intento quello di offrire ad ognuno uno spazio sicuro dove poter esprimere/raccontare le proprie esperienze, i sentimenti, i vissuti e le difficoltà. Tutto ciò accade all'interno del setting, nella relazione operatore-utente. Insieme, creano una relazione autentica, che aiuta l'utente ad affrontare e superare i blocchi emotivi/relazionali; recuperare le risorse interiori; avviare processi di maturazione come persona; far emergere una nuova consapevolezza per vivere pienamente la propria vita relazionale.

A sua volta, gli operatori, nel corso dell'anno, hanno partecipato agli incontri di supervisione mensili. Gli incontri di condivisione dei casi, si sono svolti in un clima di cooperazione e fiducia e ciò ha permesso ad ogni operatore di migliorare l'azione all'interno del setting con l'utente, e ricevere sostegno dal gruppo di colleghi attraverso il confronto.

Oltre all'accompagnamento individuale, il consultorio, come da proposta annuale, ha attivato differenti corsi di formazione, presso la nostra sede, ai quali hanno aderito un numero discreto di partecipanti. I corsi attivati sono stati: *"Sentire il proprio corpo"*; *"La voce delle emozioni"*; *"Dinamiche di gruppo"*; *"Tecniche di rilassamento"*; *"Corso pre-parto"* e diversi incontri con adolescenti sulla tematica *"Educare all'affettività e alla sessualità"*.

Inoltre, in continuità con l'azione degli anni precedenti, presso alcune parrocchie della diocesi, in collaborazione con i parroci, è stato confermato il servizio di consulenza e formazione teorico pratica sui metodi naturali, il metodo Billings, rivolto a un numero considerevole di coppie. Il corso e gli incontri svolti hanno avuto come finalità quella di favorire nelle coppie l'espressione del proprio mondo emotivo, maturare una approfondita conoscenza di sé, nutrire la relazione e la crescita della coppia.

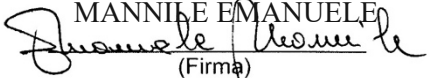
A conclusione di questi primi mesi di servizio come direttore, desidero esprimere gratitudine a: Sua Eccellenza Mons. Carmelo Cuttitta e alla Diocesi che, anche in quest'anno, attraverso il contributo dell'Otto per Mille, ha dato a noi la possibilità di poter mantenere e proseguire questo prezioso servizio

di testimonianza di Chiesa che si offre alle persone che vivono particolari vulnerabilità; esprimere gratitudine a tutti gli operatori che con interesse offrono, da volontari, il loro tempo e le loro energie all'ascolto di coloro che sono alla ricerca di un nuovo modello relazionale; esprimere particolare gratitudine alla Presidente Agata Pisana che con totale dedizione e attenzione ho sentito vicina in questo mio primo mandato da direttore. Desidero, infine, ringraziare il consiglio direttivo, che in questo anno, ha sostenuto le varie iniziative proposte.

Con l'auspicio che anche il nuovo anno che abbiamo intrapreso possa essere foriero di accompagnamento nutriente, auguro a tutti un buon lavoro.

Ragusa 29/01/2020

IL DIRETTORE

MANNIÈ EMANUELE

(Firma)